

HORARIO - HUÉSPEDES

HORAS / DÍAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
7:00 - 8:00	FUNCIONAL & FUERZA	FUNCIONAL & FUERZA	FUNCIONAL & FUERZA	FUNCIONAL & FUERZA	FUNCIONAL & FUERZA
8:00 - 9:00	FUNCIONAL & FUERZA	FUNCIONAL & FUERZA	FUNCIONAL & FUERZA	FUNCIONAL & FUERZA	FUNCIONAL & FUERZA
9:30 - 10:30	FUNCIONAL & FUERZA VIRTUAL CYCLING	FUNCIONAL & FUERZA	FUNCIONAL & FUERZA VIRTUAL CYCLING	FUNCIONAL & FUERZA	FUNCIONAL & FUERZA VIRTUAL CYCLING
9:30 - 11:00*	HATHA YOGA*				
10:30 - 11:30	FUNCIONAL & FUERZA	FUNCIONAL & FUERZA	FUNCIONAL & FUERZA	FUNCIONAL & FUERZA	FUNCIONAL & FUERZA
11:30 - 12:30	FUNCIONAL & FUERZA	FUNCIONAL & FUERZA	FUNCIONAL & FUERZA	FUNCIONAL & FUERZA	FUNCIONAL & FUERZA
16:00 - 17:00	FUNCIONAL & FUERZA	FUNCIONAL & FUERZA	FUNCIONAL & FUERZA	FUNCIONAL & FUERZA	FUNCIONAL & FUERZA
17:00 - 18:00	FUNCIONAL & FUERZA	FUNCIONAL & FUERZA	FUNCIONAL & FUERZA	FUNCIONAL & FUERZA	FUNCIONAL & FUERZA
18:00 - 19:00	FUNCIONAL & FUERZA	FUNCIONAL + MÁQUINAS CARDIO CORE	FUNCIONAL & FUERZA CYCLING	FUNCIONAL & FUERZA CARDIO CORE	FUNCIONAL & FUERZA VINYASA YOGA ENERGY* CARDIO CORE
19:00 - 20:00	FUNCIONAL & FUERZA	FUNCIONAL & FUERZA BAILE LATINO	FUNCIONAL & FUERZA CARDIO CORE	FUNCIONAL & FUERZA BAILE LATINO	FUNCIONAL & FUERZA CYCLING
19:00 - 20:30			VINYASA YOGA*		
20:00 - 21:00	FUNCIONAL & FUERZA	FUNCIONAL & FUERZA			

*Sesión privada: 55 €. Sesión semiprivada (3 personas): 35 € por persona. Sesión en grupos reducidos (máximo 6 personas): 25 € por persona. *Los huéspedes tienen acceso gratuito a la sala de musculación. Con reserva previa, tanto de las clases como de la sala de musculación.