

Horarios Fitness

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
8.30						9.00	CERRADO
9.30	CYCLING	TRX BALLET FIT	CYCLING HATHA YOGA *	ACTIVATE FUERZA BALLET FIT	CYCLING	HATHA YOGA *	
10.00							
10.30	YOGA AEREO REGENERATIVO	POLE DANCE	ACTIVATE CORE STRONG 30'	ACTIVATE CORE STRONG 30' POLE DANCE	YOGA AEREO *		
11.30				STRETCHING 30'	POLE DANCE		
18.00	POLE DANCE ACTIVATE FUERZA	CYCLING YOGA AEREO *	CYCLING POLE DANCE	GAP YOGA AEREO REGENERATIVO	CYCLING	17.00 CERRADO	
19.00	HATHA YOGA * STRETCHING 30'	RITMOS LATINOS INICIACIÓN 30'	ACTIVATE CORE STRONG 30'	RITMOS LATINOS AVANZADO HATHA YOGA	ACTIVATE CORE STRONG 30' POLE DANCE TACONES		
19.30			ACTIVATE FUNCIONAL STRONG 30'				
19.45		BALLET FIT *		BALLET FIT			

HORARIO CENTRO DEPORTIVO:

(*) CARGO EXTRA

LUNES A VIERNES
07.00 - 21.00 h.

SÁBADOS
09.00 - 17.00 h.

DOMINGOS
CERRADO

SUJETO A CAMBIOS
TEL. 822 070 037