

Horarios Fitness

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
8.30						9.00	CERRADO
9.30	CYCLING	RITMOS LATINOS	CYCLING HATHA YOGA *	STEP	CYCLING	HATHA YOGA *	
10.00							
10.30	ACTIVATE CORE STRONG 30'	POLE DANCE BALLET FIT	GAP	ACTIVATE CORE STRONG 30' POLE DANCE BALLET FIT	YOGA AEREO *		
11.30				STRETCHING 30'	POLE DANCE		
18.00	POLE DANCE ACTIVATE FUERZA	CYCLING YOGA AEREO *	CYCLING POLE DANCE	GAP	CYCLING	17.00 CERRADO	
19.00	HATHA YOGA * STRETCHING 30'	RITMOS LATINOS INICIACIÓN 30'	ACTIVATE CORE STRONG 30'	RITMOS LATINOS AVANZADO HATHA YOGA	ACTIVATE CORE STRONG 30'		
19.30			ACTIVATE FUNCIONAL STRONG 30'		ACTIVATE FUNCIONAL STRONG 30'		
19.45		BALLET FIT		BALLET FIT			

HORARIO CENTRO DEPORTIVO:

(*) CARGO EXTRA

LUNES A VIERNES
07.00 - 21.00 h.

SÁBADOS
09.00 - 17.00 h.

DOMINGOS
CERRADO

SUJETO A CAMBIOS
TEL. 822 070 037