

Horarios Fitness

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
8.30						9.00	CERRADO
9.30	CYCLING	RITMOS LATINOS	CYCLING HATHA YOGA *	STEP	CYCLING		
10.00							
10.30	ACTIVATE CORE STRONG 30'	POLE DANCE	GAP	ACTIVATE CORE STRONG 30' POLE DANCE	ACTIVATE CORE STRONG 30' YOGA AEREO *	HATHA YOGA *	
11.30				STRETCHING 30'	POLE DANCE		
18.00	POLE DANCE ACTIVATE FUERZA	CYCLING YOGA AEREO *	CYCLING POLE DANCE	GAP	CYCLING	17.00 CERRADO	
18.40		HATHA YOGA *		HATHA YOGA *			
19.00	STRETCHING 30'	RITMOS LATINOS INICIACIÓN 30'	ACTIVATE CORE STRONG 30'	RITMOS LATINOS AVANZADO	ACTIVATE CORE STRONG 30'		
19.30			ACTIVATE FUNCIONAL STRONG 30'		ACTIVATE FUNCIONAL STRONG 30'		
20.15							

HORARIO CENTRO DEPORTIVO:

(*) CARGO EXTRA

LUNES A VIERNES
07.00 - 21.00 h.

SÁBADOS
09.00 - 17.00 h.

DOMINGOS
CERRADO

SUJETO A CAMBIOS
TEL. 822 070 037